

Herrenkrugparklauf – mitten durch eine grüne Oase

Neben dem Stadtteillauf im Kannenstieg ist im Jahr 2009 die Stadtrangliste um den Herrenkrugparklauf erweitert worden. Zum sechsten Mal sind Läufer aufgerufen, sich auf die Strecke durch die grüne Oase im Osten der Stadt zu begeben.

Interview mit Cheforganisatorin Veronika Lange:

Frage: Frau Lange, Sie haben mit Ihrem Verein, den Orientierungsläufern vom USC Magdeburg, vor fünf Jahren den Herrenkrugparklauf ins Leben gerufen. Was hat Sie dazu bewogen?

Veronika Lange: Wir sind nicht nur Orientierungsläufer, sondern nehmen ja auch ganz aktiv an vielen reinen Laufveranstaltungen teil. Dazu wollten wir gerne einen eigenen Beitrag leisten. Der Aufhänger war letztendlich die Neubelebung der Magdeburger Stadtrangliste. Unsere Überlegung war, vor dem Magdeburg Marathon noch einen Lauf anzubieten, der in die unmittelbare Vorbereitung passt und als individuelle Formüberprüfung für die Teilnehmer dienen kann.

Frage: Kurz zum Orientierungslauf (OL) nachgehakt - Viele wissen sicher nicht genau, wie ein OL-Wettkampf abläuft. Klären Sie doch einmal auf.

Veronika Lange: Wie das Wort schon sagt, ist das eigentlich ein besonderer „Biathlon“, man muss also zwei Dinge möglichst gut erledigen. In unserem Fall: Laufen und Orientieren. Wenn man richtig schnell laufen kann, aber die Kontrollstellen, die in einer Spezialkarte ein-

getragen sind, nicht findet, hat man sprichwörtlich schlechte Karten. Darum üben wir beides: neben dem Laufen eben auch den richtigen Umgang mit Karte und Kompass, das Lösen von Routenwahlproblemen usw. Das wird nie langweilig, es gibt massig Diskussionsstoff nach einem Lauf und kein Lauf ist wie der andere. Es ist jedes mal Neuland, zumal die Laufgebiete meist in unbekanntem Terrain stattfinden.

Frage: Kann man es auch als Anfänger im Orientierungslauf ausprobieren?

Veronika Lange: Eine gute Gelegenheit bietet sich am 6. April in Magdeburg. Im Klosterberggarten veranstalten wir einen Kurz-Orientierungslauf. Wie bei jedem OL-Wettkampf gibt es Bahnen für Anfänger. Da die Wettkampfkarten jedoch vorher gedruckt werden, sollte man sich spätestens zwei Tage vorher anmelden. Alle weiteren Informationen sind auf der Internetseite www.ol-usc-magdeburg.de nachzulesen.

Frage: Zurück zum Herrenkrugparklauf. Wie sind Sie auf die Idee gekommen, gerade durch den Herrenkrug zu laufen?

Veronika Lange: Zum einen war das mein langjähriges Trainingsgebiet und zum anderen war die Suche nach einem Partner, der einen vernünftigen „Hardware“-Rahmen bieten kann, hier erfolgreich. Mit der Bereitschaft des Teams vom Sportcenter „Life im Herrenkrug“, uns eine Heimstätte zur

Verfügung zu stellen, waren die Probleme für Umkleiden, Duschen, Toiletten perfekt gelöst. Wir wollten auch als Orientierungsläufer, die bei den Wettkämpfen fast ausschließlich durch mehr oder weniger unwegsames Gelände unterwegs sind, keinen Straßenlauf veranstalten, sondern bewusst einen Landschaftslauf anbieten.

Frage: Das Hochwasser im vergangenen Sommer hat dann auch Auswirkungen auf den fünften Herrenkrugparklauf ...

Veronika Lange: Stimmt. Der Lauf stand im vergangenen Jahr tatsächlich auf der Kippe. Nicht nur, dass ich in Rothensee wohnend persönlich selbst arg betroffen war. Ein großes Problem bestand darin, dass die bewährte Strecke in Mitleidenschaft gezogen und in Teilstrecken nicht für einen Lauf geeignet war. Das Life im Herrenkrug versank im Hochwasser, unser zuverlässiger Partner stand somit definitiv nicht zur Verfügung. Zum Glück fanden wir mit der Fachhochschule eine gute Alternative. In dieser Situation ist uns schnell und unbürokratisch geholfen worden, wofür wir sehr dankbar waren.

Frage: Geht es im September wieder auf die alte Strecke?

Veronika Lange: Das haben wir zumindest vor. Noch ist nicht alles wieder hergestellt, aber wir hoffen und entscheiden kurzfristig, ob wir kleine Abweichungen von der alten Strecke vornehmen müssen. Das Life ist jedenfalls wieder mit im Boot.

Frage: Gelobt wird die gute Organisation des Laufes durch den Herrenkrug. Worin lässt



sich der Erfolg messen?

Veronika Lange: Natürlich geben wir uns viel Mühe und wir freuen uns, wenn sich alle Läufer wohl fühlen. Die stetig wachsenden Teilnehmerzahlen zeigen uns, dass uns das wohl gelingt. Aber es gibt natürlich auch kritische Fragen, warum wir die Laufzeit nicht elektronisch erfassen. Bisher denken wir, dass wir im Interesse eines günstigen Startgeldes die manuelle Zeitnahme bei den bisherigen Teilnehmerzahlen gut beherrschen. Fehlerquellen gibt

es bei beiden Systemen. Wichtig für die korrekte Zeitnahme ist, dass die Läufer ihre Startnummer gut sichtbar vorne am Körper platzieren.

Laufeinschätzung: Aufgrund der Auswirkungen des Hochwassers im vergangenen Jahr ist die Strecke eingekürzt worden. Der Lauf gibt einen kleinen Vorgeschmack auf den Magdeburg-Marathon.

Den aktuellen Stand der Planungen im Internet unter www.herrenkrugparklauf.de

6. Herrenkrugparklauf am 13. September 2014

Veranstalter:

USC Magdeburg e.V.,
Abt. Orientierungslauf

Start/Ziel:

Magdeburg, Herrenkrugpark,
Höhe „Life“

Termin:

Samstag, den 13.09.2014

Anmeldung:

Online:
www.herrenkrugparklauf.de
Post: V. Lange,
Am Pumpenhaus 18,
39104 Magdeburg

Mail:

herrenkrugparklauf@web.de

Meldeschluss:

10.09.2014
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 9 Uhr möglich.



Wettbewerbe/Zeitplan:

- 10.00 Uhr
3,4 km-Lauf
SRL-Wertungslauf für U14 und jünger
3,4 km-Jedermannslauf (ab U16, keine Ranglistenwertung!)

- 10.15 Uhr
20 km-Lauf
SRL-Wertung ab U20 (HW-Strecke)

- 10.25 Uhr 10 km-Lauf
SRL-Wertungslauf ab U16 (m/w) (HW-Strecke)

Der Lauf wird auch für den EOC gewertet.

Auszeichnungen:

Sachpreise für Altersklassensieger und für die 3 Erstplatzierten pro Strecke. Urkunden für jeden Teilnehmer.

www.herrenkrugparklauf.de

**ELBAUENPARK
MAGDEBURG**

FÜR NEUGIERIGE
FÜR SPORTLER
FÜR GENIESSER

- ◆ Fitness-Parcours
- ◆ Frisbee-Anlage
- ◆ Irrgarten
- ◆ Naturspielplatz
- ◆ Kletterturm
- ◆ Skaterparcours
- ◆ Sportareal
- ◆ Wasserspielplatz mit Piratenschiff, Hüpfkissen
- ◆ Schmetterlingshaus
- ◆ Jahrtausendturm

Tel. 0391 5934-50 oder
www.elbauenpark.de