



Herrenkrugparklauf – der mit der schönsten Strecke

Als jüngster Lauf der Stadtrangliste ist zum fünften Mal der Herrenkrugparklauf dabei. Organisiert von den Orientierungsläufern des USC Magdeburg bietet er den Läufern die wohl schönste und abwechslungsreichste Strecke aller Stadtranglisten (SRL)-Läufe. Er ist ein Genuss für alle, die gern in freier Natur abseits von Straßenlärm unterwegs sein wollen. Der Start befindet sich traditionell im Herzen des Herrenkrugparks am Gedenkstein für den Botaniker Christoph Wilhelm Ebeling.

Die Jüngsten bis zur Altersklasse U14 gehen auf eine 3,4 km-Runde durch den Park,

die auf dem Rückweg auf dem Elberadweg bis zum Herrenkrugsteg führt, ehe es kurz vor der Eisenbahnbrücke zurück in den Park in Richtung Ziel geht. Dieser Lauf wird auch für Laufeinsteiger und Gelegenheitsjogger als Jedermannslauf angeboten.

Die Hauptstrecke über 10 km verläuft auf dem ersten Kilometer im Parkgelände und geht dann in das offene Wald- und Wiesengelände der Elbauen über. Weiter führt die Strecke durch das kleine Waldgebiet „Biederitzer Busch“, um dann an der Rennbahn vorbei auf die Herrenkrugstraße einzu- biegen.

Hier ist der günstigste Standort für die Zuschauer, da die Läufer bei km 7,3 direkt am Ziel vorbei kommen und sich somit eine gute Gelegenheit für Anfeuerungsrufe bietet. Die Strecke führt weiter bis zum Elbauenpark und von dort über den Elberadweg zurück zum Park. Für die 20 km ist diese Runde zweimal zu durchlaufen. Die Teilnehmerzahlen konnten von Jahr zu Jahr gesteigert werden. Im ersten Jahr starteten 223 Läufer, 2010 waren es schon 292, ein Jahr später gingen 333 auf die Strecken und im absoluten Rekordjahr 2012 waren dann sogar 431 Läufer dabei.



Stark frequentiert der Getränkestand im Ziel. Fotos: (2) Veranstalter

Was sonst noch passierte

Den größten Schrecken gab es im vergangenen Jahr, als eine halbe Stunde vor dem Start die Hiobsbotschaft kam, dass im Biederitzer Busch Baumfällarbeiten durchgeführt werden. Glücklicherweise hatten die Arbeiter ein Einsehen und beeilten sich, so dass die Strecke letztendlich gut belaufbar war.

Unvergessen ist den Kampfrichtern am Ziel der 10 km-Läufer, der 10 Minuten zu früh gemeinsam mit den 20 km startete und es schaffte, vor dem Führungsfahrrad für

die 10 km ins Ziel einzulaufen. Gewonnen hatte er dennoch nicht.

Der 2.Lauf geht sicher als „Mückeninvasion“ in die Geschichte des Herrenkrugparklaufes ein. Betroffen waren nicht so sehr die Läufer, die den kleinen bissigen Tieren davon laufen konnten, sondern vielmehr alle fleißigen Streckenposten und Helfer an den Getränkeständen, die kaum eine Chance hatten sich zu wehren.

Eine super Zusammenarbeit gab es im letzten Jahr mit der

SWM, die eine Abwasserleitung quer über die Wiesen und unsere Strecke Richtung Gerwisch legte.

Der verantwortliche Mitarbeiter koordinierte die Arbeiten so, dass wir am Veranstaltungstag nicht betroffen waren. Herzlichen Dank dafür.

Der schnellste Lauf war der 4. HPL 2012. Auf allen Strecken purzelten die Streckenrekorde. Ob es an dem idealen Laufwetter oder der Dominanz der Läufer des SC Magdeburg lag, ist nicht zu ermitteln.

HPL in Zahlen

Insgesamt nahmen 905 Sportler teil, die 1279mal an den Start gingen.

An allen 4 Läufen haben 17 Läufer teilgenommen. Am erfolgreichsten war dabei die Magdeburgerin Kerstin Died-

rich, die es als Einzige schaffte, jedes Mal ihre Altersklasse zu gewinnen.

Der Verein mit den meisten Starts ist die HSV Medizin Magdeburg, die es auf insgesamt 62 Teilnehmer brachte.

Der 2. Platz in dieser Wertung geht mit 48 Starts an die Ottersleber Laufmäuse, die erst seit 2010 dabei sind.

Die eindeutig beliebteste Strecke sind die 10 km, auf der 812 Läufer starteten.



Start des 3,4 km-Laufes in 2011.

5. Herrenkrugparklauf am 14.09.2013

Veranstalter:
USC Magdeburg e.V., Abt. Orientierungslauf

Start/Ziel:
Herrenkrugpark, Höhe „Life“

Termin:
Samstag, den 14.09.2013

Anmeldung:
Online unter:
www.herrenkrugparklauf.de
Per Post:
Veronika Lange
Ziegeleistraße 10
39126 Magdeburg
E-Mail:
herrenkrugparklauf@web.de

Meldeschluss:
11.09.2013
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 9.00 Uhr möglich.
Nachmeldegebühr: 2 Euro (Erw.) bzw. 1 Euro (Kd./Jgdl.)

Wettbewerbe/Zeitplan:
10.00 Uhr
• 3,4 km
10.15 Uhr
• 20 km-Lauf
10.25 Uhr
• 10 km-Lauf

Startgebühren:
Erwachsene (ab M/W 20):
5 Euro
Schüler, Jugendliche: 2 Euro

Sport frei – im ELBAUENPARK MAGDEBURG!

Fitness-Parcours – an 14 Stationen
Frisbee-Anlage – 9 Bahnen Hindernisstrecke
Irrgarten – Pfadfinder gesucht!
Naturspielplatz – Spielen in den Wällen
Kletterturm – Alpines Großstadtfeeling
Skaterparcours – Highspeed auf 6 Pisten
Sportareal – Fußball, Volleyball, Basketball...
Wasserspielplatz, Piratenschiff, Hüpfkissen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Infos unter: 0391 5934-50 oder
www.mvglm.de

mvglm ELBAUENPARK

